

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАУ ДС «Молодость»
От 02.01.2023, № 3/1

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме и форме занятий обучающихся

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 19.12.2023) "Об образовании в Российской Федерации"; Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; регламентируется законодательством РФ, Свердловской области, нормативными правовыми актами органов государственной власти, Уставом МАУ ДС «Молодость», требованиями федеральных стандартов по видам спорта, годовыми планами учебно-тренировочного процесса по видам спорта.
2. Настоящее Положение регламентирует режим работы и формы занятий с обучающимися в Муниципальном Автономном Учреждении Дворец спорта «Молодость». (далее – МАУ ДС «Молодость»). Режим устанавливается расписанием, утверждаемым директором МАУ ДС «Молодость» по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся, этапа подготовки и установленных санитарно-гигиенических норм. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется программой спортивной подготовки по виду спорта, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются учреждением самостоятельно, на основе Федеральных стандартов по видам спорта.
3. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Комплектование отделений по видам спорта и распределение учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 сентября. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 46 недель учебных занятий для групп, работающих по общеразвивающим программам и 52 недели для групп, работающих по программам спортивной подготовки.
4. Занятия в отделении могут проводиться два раза в день по группам, индивидуально или всем составом отделения. В целях массового обучения допускается работа с переменным составом обучающихся в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки первого года обучения, группах учебно-тренировочного этапа первого и второго года обучения, группах учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации).
5. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. С учетом минимум одного выходного дня тренера-преподавателя, согласно трудового кодекса РФ.
6. Учебно-тренировочные занятия в учреждении начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.
7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами, нормативами и составляет:
 - на спортивно-оздоровительном этапе, этапе начальной подготовки не более 2-х часов;
 - на тренировочном этапе не более 3-х часов;

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах.

Максимальный количественный состав групп по видам спорта до 30 человек, в зависимости от вида спорта и этапа подготовки.

В учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- 6 часов на спортивно-оздоровительном этапе;
- 6 часов на этапе начальной подготовки первого года обучения;
- 8-14 часов на этапе начальной подготовки второго и третьего года обучения (в зависимости от вида спорта);
- 14- 18 часов на тренировочном этапе первого и второго года обучения (в зависимости от вида спорта);
- 16-22 часов на тренировочном этапе третьего, четвёртого и пятого года обучения (в зависимости от вида спорта).

8. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

9. На учебно-тренировочных занятиях разрешается объединять группы при условии не превышения максимального количества обучающихся для данного этапа обучения. Так же объединение допустимо на занятиях хореографией.

10. Объём нагрузки на каждом этапе определяется тренером-преподавателем в соответствии с программой, индивидуальным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями обучающихся. Годовой план составляется на основе содержания и объёмов, образовательных программ по избранному виду спорта.

11. Непрерывность освоения обучающимися дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта по виду спорта в каникулярный период может обеспечиваться пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

12. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы.

14. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом вида спорта, возрастных особенностей занимающихся; индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся, самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам, участие в показательных выступлениях, промежуточная аттестация обучающихся в форме прохождения практических контрольных испытаний по ОФП и СФП.

Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.